



Gemensam Längdskidträning Ungdom Vintern 2017 OK Löftan, FK Friskus, OK Nackhe



- Målgrupp:** Ungdomar 8-16 år, med ledarledd skidträning
Juniorer samlas samtidigt, men sköter sig själva
- Samling om
inget annat anges:** Åkulla konstsnöspår vid "Nybygget" kl 18:00
(endast vid åkbara skidspår)
- Tänk på:** Om möjligt, ha färdigvallade skidor med dig
Klä dig som för löpträning/skidåkning vintertid (mössa och skidvantar)
- Glöm inte:** Varma överdragskläder, så att du inte fryser på vägen hem
- Aktuell info via Facebook "Skidträning Åkulla", åksått/övningar (klassisk stil eller skate)

Planerade datum (vid snö):

Onsdag kl 18.00-19.00	Ansvarig för träningen/åksått (preliminärt beroende av väder):	
v.1 4/1	OK Löftan	fri stil
v.2 12/1 (torsdag)	OK Nackhe	klassisk stil
v.3 18/1	OK Löftan	fri stil
v.4 25/1	FK Friskus	klassisk stil
v.5 1/2	OK Nackhe	fri stil
v.6 8/2	FK Friskus	klassisk stil
v.7 15/2	FK Friskus	fri stil
v.8 22/3	OK Nackhe	klassisk stil
v.9 1/3	OK Löftan	fri stil

Kontaktpersoner:

Peter Aronsson	FK Friskus	0733-63 85 86
Urban Broms	FK Friskus	0707-74 72 16
Tomas Gunnarsson	OK Nackhe	070-304 85 61
Mats Gunnarsson	OK Nackhe	070-344 76 88
Magnus Johansson	OK Löftan	0708-85 14 71
Bengt-Göran Nilsson	OK Löftan	0760-16 26 29



VÄLKOMNA!!

Tävlingsprogram Halland, se Hallands Skidförbunds hemsida.