

PM till Åkulla Tjej Ski Maraton

2018-02-18

Söndagen den 18 februari 2018 kl.10:00.

16,8 km klassisk åkstil. Seedningsgrundande för Tjejvasan.

Tävlande, funktionärer och åskådare deltar respektive närvarar på egen risk.

Arrangören fritar sig från all ersättningsskyldighet för skada eller dylikt som inträffar under eller i samband med tävlingens genomförande.

Vägbeskrivning

Från motorväg E6 tar du avfart nr 54 och följer väg 153 österut mot Ullared/Värnamo. Efter ca 20 km sväng höger, skyltat Åkulla 4 km. Efter ca 4 km är ni framme vid Åkulla Skidallians. Kommer du inifrån landet, väg 153, ligger vägen till Åkulla ca 1 mil väster om Ullared.

Parkering

Vid anvisad parkering, Åkulla Friluftsgård och gamla fotbollsplanen

Klasser

Damer 16,8 km.

Nummerlappar och tidtagningschip

Utlämnas tävlingsdagen kl. 8.00 – 9.00 i servicehuset. Därefter utlämnas ej avhämtade lappar till efteranmälda. Nummerlappar och chip skall återlämnas till funktionärerna vid mål direkt efter målgång. Icke återlämnad nummerlapp debiteras med 300 kr. Icke återlämnat tidtagningschip debiteras med 1000 kr.

Efteranmälan

Görs i sekretariatet från kl. 7.30 – 9.30. Först till kvarn...

Startavgift

300 kr betalas i samband med anmälan. Vid sen betalning ha med kvitto på betalningen.
Efteranmälan 400 kr betalas kontant i samband med anmälan på plats.

Omklädning/toaletter

Damer i stationshuset. Skyltat.

Vallning	<p>Vid bilarna. Mindre kallutrymme finns intill starten. Det kommer att finnas vallahjälp att köpa från kl. 7.30 tävlingsdagen.</p> <p>Följande priser gäller för vallaservice: Fästvallning 150kr Glidvallning LF+topping 200kr Glidvallning HF 250kr Skin Impregnering 100kr</p> <p>För inte rengjorda skidor tillkommer avgift på 100kr</p>
Banan	<p>6 varv på 2,8 km slinga dubbelspår. Konstsnö.</p>
Start	<p>Starten sker på banvallen vid snötilverkningsplatsen följ skyltning och funktionärer. Var på plats vid starten i god tid. Starten sker gruppvis, 20 löpare i varje grupp, med en minuts mellanrum. Första start kl. 10.00 startnummer 1-19 därefter kl. 10.01 startnummer 20-39 osv. Gemensam start med Åkulla Skimaraton.</p>
Tidtagning	<p>Även i år använder vi EMIT chiptidtagning. Med nummerlappen får ni ett chip som fästs på höger ben nere vid ankeln, chip vänt utåt. För att inte få felaktiga registreringar innan tävlingen följ de avspärningar som finns.</p>
Varvräkning	<p>Arrangörens funktionärer räknar varv. Skylt vid spåret anger vilka som räknar de olika startgrupperna. Tävlade kan fråga vilket varv de är ute på. Inför målgången får löpare information om att detta är sista varvet innan målgång.</p>
Ur Spår!	<p>Långsamma åkare i högerspåret. Ur spår gäller endast vänsterspår.</p>
Vätska	<p>Ljummen sportdryck eller vatten tillhandahålls varje varv.</p>
Målgång	<p>Sker vid det nya servicehuset. Välj rätt spår för målgång. Skyltat.</p>
Brutit lopp	<p>Kontakta personal vid mål, återlämna nummerlapp och tidtagningschip.</p>
Resultat	<p>Anslås fortlöpande vid det nya Servicehuset. Loppet kan följas live via live.skidor.com Resultaten läggs på hemsidan www.akulla.se Resultaten sänds under eftermiddagen till IFK Mora för Vasalopps-Seedning.</p>

Seedning

Tjejevasan har fasta tabeller för seedning. Det är endast tävlingsklass i startled 1B och 2. Men vi kommer även att seeda tjejer till led 3 och 4, motion enl. följande:

Led 1B	4,0 min/km
Led 2	4,5 min/km
Led 3	5,5 min/km
Led 4	6,0 min/km (OBS! Fel tid var angiven i inbjudan)

Prisutdelning

Ca kl. 12.00 vid målet (servicehuset). Penningpris i seedningsgrundande damklass.

Servering

Åkulla Cafe & Restaurang har öppet mellan kl. 9.00 – 17.00.

God tur och Välkommen till Åkulla!

